

# ～ピアくるめご利用までの流れ～

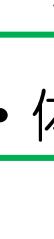
ピアくるめは、**障害のある、18歳以上の方**がご利用できます。

お電話で見学の日程を決めます。その後、活動について詳しくご説明します。

ご希望の活動を体験し、ご利用の判断が出来ます。まずはご相談ください。



## 相談



## 見学・体験利用



## 面談・登録



## 利用開始

どんな活動を希望されているかなど、まずはお気軽に電話ください。

実際の活動を見学していただきます。

見学の日は出来る限り希望のプログラムに参加できるように調整します。

見学・体験利用を済ませ、今後も利用希望される方は登録となります。

その際面談を行い、現在の状況や利用目的などをお尋ねします。

登録がすめばピアくるめの利用開始となります。

申し込みの必要なプログラムについては、事前にお申込みください。

利用料：無料 ※材料費や食料費などの実費は自己負担です。



### 【開所時間】

月・水・木・金・日 / 10:00~15:30

(火曜・土曜・祝日は休み)

### 【お問合せ】

〒830-0027 福岡県久留米市長門石1-1-32 総合福祉会館2F

電話：(0942) 65-7599 ※電話は9:00~17:00まで繋がります。

メールアドレス：peer@kurume.ktarn.or.jp FAX：(0942) 36-5322

ホームページ：<http://peer-k.org>

ピアくるめHP



## 付録

# ピアくるめだより

## 地域活動支援センター ピアくるめについて

ピアくるめは、**地域活動支援センター I型**として、**障害のある方**に創作活動や生産活動

を通して、社会活動への参加や社会との交流の場を提供しています。

クリスマス会や、運動会などの季節の行事を催したり、久留米市つづじマーチや水の祭典・

長門石祭りなどの地域の行事にも積極的に参加しています。



天気の良い日には、近所の公園へ散歩に行ったり、体を動かしにソフトボールをしに行きました。  
使用した道具は都度消毒をし、コロナ対策をしながらリフレッシュしました♪



昨年度は新型コロナウイルスの流行で、バス旅行などの大きなイベントを実施することが出来ませんでした。

新しい日常の中で、マスクの着用、消毒、喚起、3密を避けるなどの感染を

予防しながら、プログラム内容によっては参加人数に定員を設けたり、活動を制限しながらも

みなさんのご協力もあり、楽しんでいただけるプログラムを実施する事ができました！今後も

工夫を凝らしたプログラムを実施予定です♪



## 人気プログラム紹介

### 調理会

家庭でも取り入れやすい調理の技能を身に着けるきっかけになっています。旬の食材を取り入れて季節を感じ、みんなで囲むことで、食事の楽しさも感じていただいている。



←年越しそば&いなり



ハロウィンカレー♪→



### 創作活動

貼り絵、塗り絵、ドットアートなど、多種多様な作品を創作しています。毎年えーるピア久留米にて作品展を開催し、1年間の成果を地域の方々に披露しています。

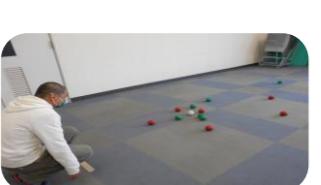
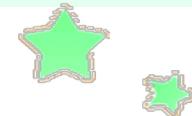


←作品展の様子

←作品展の準備も、協力して行いました。

### スポーツ活動

健康的な身体作り、気分転換、ストレス解消の場として、卓球、ソフトボール、グラウンドゴルフ等を行っています。ペタンク等のニュースポーツも取り入れ、運動が苦手な方も参加しやすくなっています。



ナイス!  
ストライク!

### 生産活動

総合福祉会館の一角の庭と花壇をお借りし、野菜や果物の栽培を行っています。耕作から収穫までの雑草抜きや水やりを協力して行い、収穫した作物は調理会で使用しています。



花壇には季節の花を植えています→

### 講師を招いての活動

手話サークル、点字サークル、習字、絵画教室では、講師をお招きして行っています。初めての方も、講師の先生が優しく教えて頂けるので、安心して参加出来ます。

習字の先生に手本を書いていただき、集中して取り組んでいます。



手話では当事者の先生が、自己紹介の仕方等を教えて頂いています。ゲーム形式で学べるので、楽しめます!



絵画教室では、水彩画や紙版画、巨大貼り絵など、様々な作品作りに取り組んでいます。



## ボランティア募集

地域活動支援センター ピアくるめでは、活動の中で、障害のある方が地域で生き生きと生活し、

生活技術や社会生活力を獲得する場を提供しています。利用者の皆さんのお生活がより楽しく、豊かな物

になるよう、一緒にスポーツ活動や創作活動を楽しんでいただけるボランティアさんを募集しています。

障害のある方との関わりが未経験の方、個人、友人同士、グループでの参加も大歓迎です。

活動内容の詳細や興味のある活動がありましたら、まずはお気軽に下記までご連絡ください。

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

地域活動支援センター ピアくるめ TEL (0942)65-7599 E-mail peer@kurume.ktarn.or.jp



お揃いのベストを着用して  
出発しました!



↑みなさん良い笑顔です!

昨年度のボランティア交流会は、3密を避け、クリーン活動を行いました。爽やかな秋晴れの下、

空き缶やたばこの吸い殻をボランティアさんと一緒に拾い、ゴミは分別して処分しました。ボランティア

さんとの交流も楽しみながら、皆でピアくるめのある長門石の街をきれいにする事が出来ました。

これからも、きれいな街になるよう地域貢献したいと思います♪