

平成27年度 ピアカウンセリング講座

ピアとは「仲間、同じ立場」という意味があります。ピアカウンセリングとは、同じ立場で語り合い、お互いのありのままを受け入れ認め合うことです。今回は、精神障害のある方やメンタルヘルスの為に通院されている方を対象としてグループワークを行います。あなたはどのようにことで喜びを感じていますか？仲間同士で語り合い、暮らしの中でつい見過ごしてしまいがちな身近な喜びや楽しみを再発見してみませんか。

講師 障害者地域生活支援センターのぞえの杜 ピアスタッフの方

日時 平成28年 3月 23日(水) 14:30～16:00(14:00受付開始)

場所 久留米市総合福祉会館 2階集会室(裏に地図あり)

定員 20名(電話・ファックス・メールにて事前申し込みが必要です)
※定員になり次第締め切り(先着順)

対象者 精神障害の方やメンタルヘルスの為に通院されている方

参加費 無料

内容

- 講師からのお話 (15分程度)
- グループワーク (60分程度)
- 感想(質疑応答) (15分程度)



＜お問い合わせ＞

障害者地域生活支援センター ピアくるめ

電話 0942-36-5321

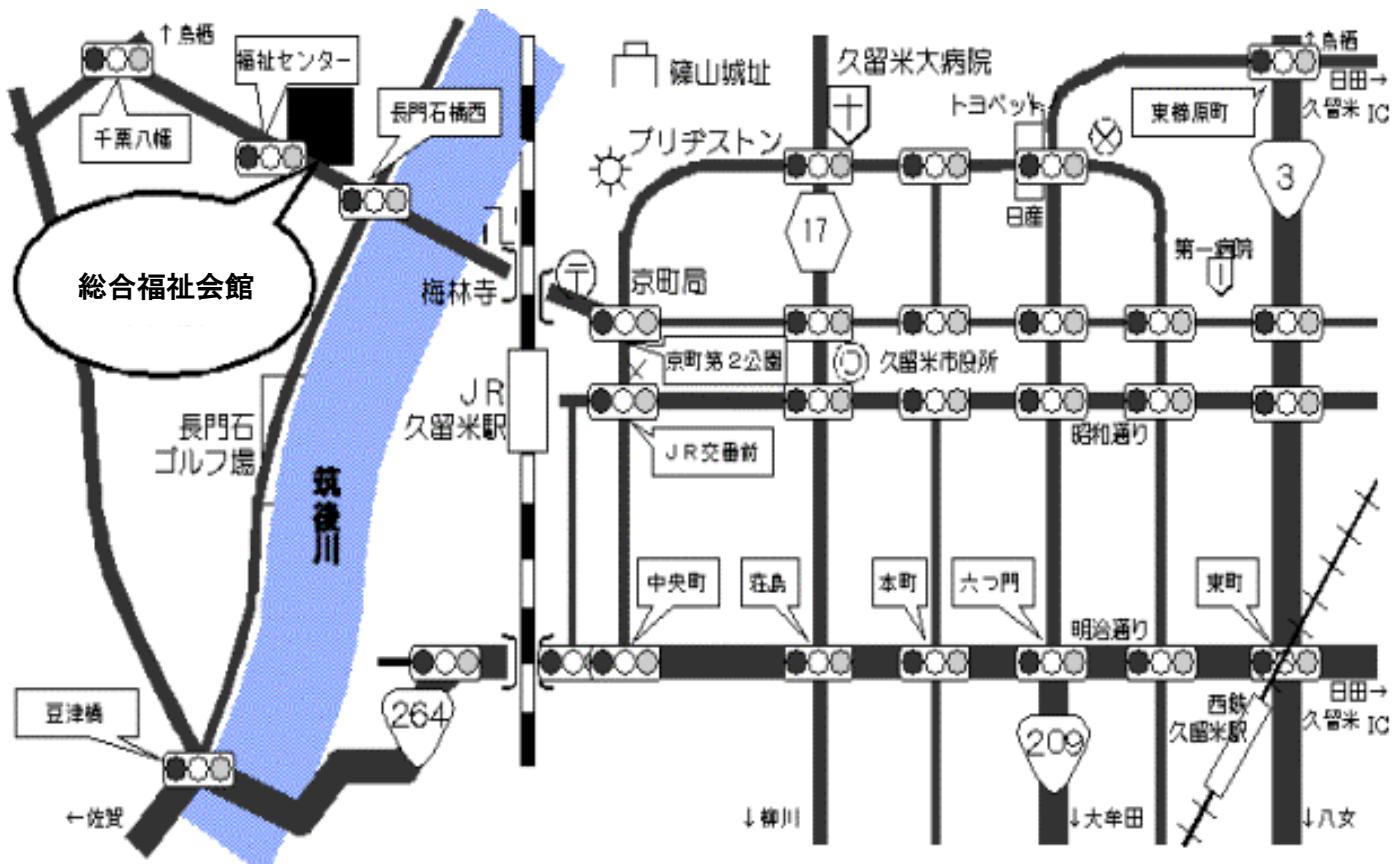
FAX 0942-36-5322

メール peer@kurume. ktarn. or. jp

(日曜～金曜 9:00～17:00 土曜日・祝日・休み)



【アクセス・地図】



西鉄バス40番【長門石経由、目達原・佐賀行き】
 <公共交通機関をご利用の方> に
 乗車、「総合福祉会館」で下車し、正面の建物。

<車でお越しの方> 長門石橋が工事の為、片側通行となっております。
 時間に余裕をもってお越しください。

※駐車場にはかぎりがございますので、なるべく公共交通機関等をご利用下さい

ピアカウンセリング講座 FAX申込書

送信先 ピアくるめ宛て FAX 0942-36-5322

お名前 _____

ご連絡先 ご住所：

(電話) _____ (FAX) _____

申し込み締め切り：平成28年3月18日（金）まで