

● ● ● 地域活動支援センター 1月 の予定表 ● ● ●

(★印のプログラムは申し込みが必要です)

	にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
					1	2	3
午前 10:00～12:00					 ピアくるめ休み (正月休み)	 ピアくるめ休み (正月休み)	 ピアくるめ休み (正月休み)
午後 13:30～15:30							
	4	5	6	7	8	9	10
午前 10:00～12:00	★新年会 午前の部：出し物発表 午後の部：出し物発表 ※詳しくは表面をご覧ください。	■スポーツ活動 ■生産活動 『菜园作り』	活動支援センター 休み (相談は お受けしています)	■レクリエーション (費用:50円) 『ティータイム』 みんなの♪広場 ■サンセット・ピア (15:00～17:30)	みんなの♪広場 ■手話サークル	■クリーン活動 ★散歩の会 『七木地蔵に行こう』	ピアくるめ休み
午後 13:30～15:30							
	11	12	13	14	15	16	17
午前 10:00～12:00	■ピアの集い 『参加者で決めよう』 ■自主活動 ■みんなで学ぼう 『LINEでの人間関係』	 ピアくるめ休み (成人の日)	活動支援センター 休み (相談は お受けしています)	★手作りサークル (費用:150円) 『ぜんざい』 みんなの♪広場 ■サンセット・ピア (15:00～17:30)	みんなの♪広場 ■手話サークル	■e-スポーツ 『やわらかあたま塾』 ■DVD鑑賞 『30日の話し合い』	ピアくるめ休み
午後 13:30～15:30							
	18	19	20	21	22	23	24
午前 10:00～12:00	■e-スポーツ 『Nintendo Switchスポーツ』 ★絵画教室 (費用:110円) 『ブラ板』	■調理会を考えよう 『26日のメニュー決め』 うた 歌おう会	活動支援センター 休み (相談は お受けしています)	■創作活動 『習字』 みんなの♪広場 ■サンセット・ピア (15:00～17:30)	みんなの♪広場 ★レクリエーション (費用:1000円) 『ボウリング』	■生産活動 『菜园作り』 ★レクリエーション (費用:1440円) 『カラオケ』	ピアくるめ休み
午後 13:30～15:30							
	25	26	27	28	29	30	31
午前 10:00～12:00	★ふれあいスポーツ大会 『卓球大会』 ★ハートの会 『ミサンガ作り』 ■自主活動	★調理会 (費用:300円) 『みんなで考えたメニュー』 ■創作活動 『2月の飾り作り』	活動支援センター 休み (相談は お受けしています)	■スポーツ活動 みんなの♪広場	みんなの♪広場 ■e-スポーツ 『マリオカート』	みんなの♪広場 ■DVD鑑賞 『みんなで考えたDVD』	ピアくるめ休み
午後 13:30～15:30							

申し込みが必要なプログラム		
①	4日(日)	新年会
②	9日(金)	散歩の会
③	14日(水)	手作りサークル
④	18日(日)	絵画教室
⑤	22日(木)	ボウリング
⑥	23日(金)	カラオケ
⑦	25日(日)	ふれあいスポーツ大会
⑧	25日(日)	ハートの会
⑨	26日(月)	調理会
⑩	3月29日(日)	バス旅行
↑ 1月から申し込みを受け付けます		

絵画教室  
『ブラ板』  
日時：1月18日(日) 13:30  
費用：110円  
※11日(日)までに申し込みが必要です。

調理会  
『みんなで考えたメニュー』  
日時：1月26日(月) 10:00  
費用：300円  
19日(月)にメニュー決めを行います。  
※前日までに申し込みが必要です。

ハートの会  
『ミサンガ作り』  
日時：1月25日(日) 13:30  
プレゼントにいかがですか？  
※23日(金)までに申し込みが必要です。

手作りサークル  
『ぜんざい』  
日時：1月14日(水) 10:00～  
費用：150円  
温かいぜんざいを作ってみませんか？  
※前日までに申し込みが必要です。

DVD鑑賞  
日時：①1月16日(金) 13:30  
②1月30日(金) 13:30  
今月は16日(金)に30日(金)に観る  
DVD鑑賞の内容を話し合います。  
たくさんのご参加お待ちしております。

ボウリング  
日時：1月22日(木) 13:30  
集合：楽市楽座210店  
費用：1000円(シューズ代込み)  
※前日までに申し込みが必要です。  
※手帳を必ずご持参ください。

カラオケ  
日時：1月23日(金) 13:30 現地集合  
場所：ジャンカラ西鉄久留米駅前店  
費用：1440円(手帳をご持参ください) 定員：14名  
料金が変更になる場合があります。その場合、申込者へご連絡します。  
※前日までに申し込みが必要です。