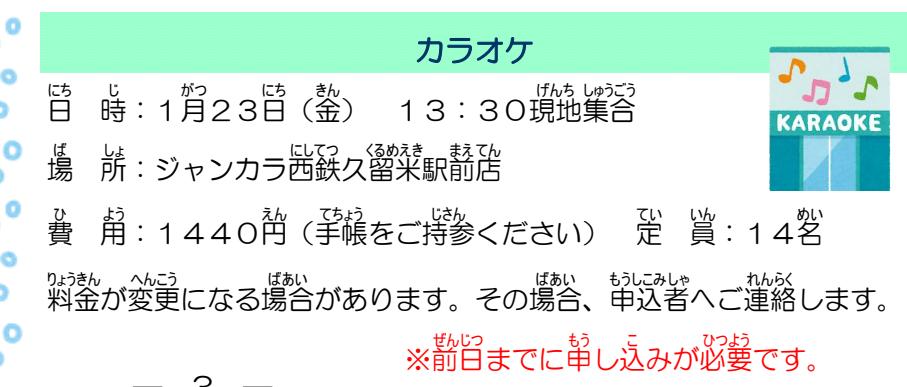
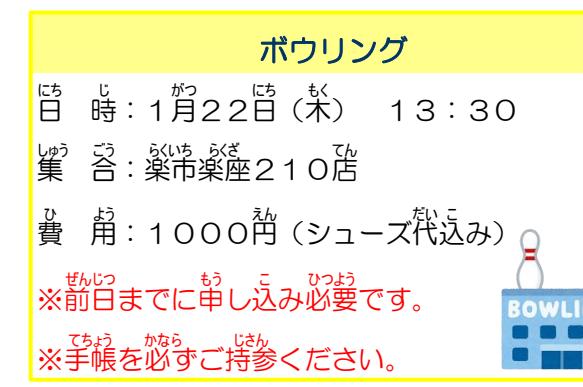
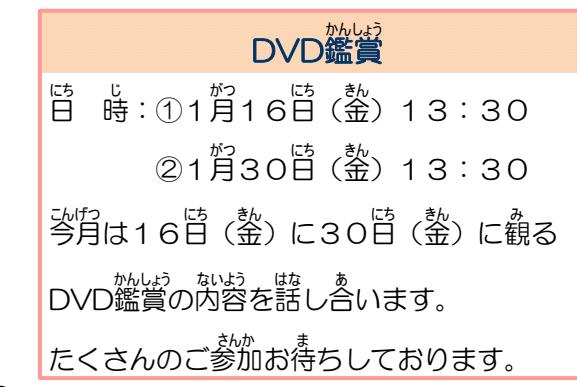
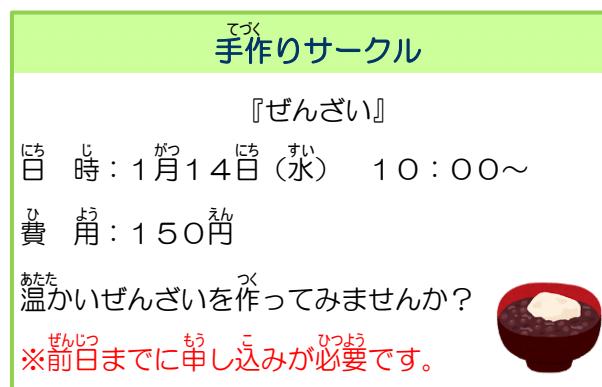


(★印のプログラムは申し込みが必要です)

## ● ● ● 地域活動支援センター 1月 の予定表 ● ● ●

	日曜日 にちようび	月曜日 げつようび	火曜日 かよび	水曜日 すいようび	木曜日 もくようび	金曜日 きんようび	土曜日 どようび	
午前 10:00~12:00	12子 13丑 14寅 15卯 16辰 17巳 18午 19未 20申 21酉 22戌 23亥							
午後 13:30~15:30	4 ★新年会 午前の部:出し物発表 ※詳しくは表面をご覧ください。	5 ■スポーツ活動 ■生産活動 『菜園作り』	6 活動支援センター 休み 〔相談は お受けしています〕	7 ■レクリエーション 『ティータイム』 〔サンセット・ピア (15:00~17:30)〕	8 ひろば みんなの♪広場 ■手話サークル	9 ■クリーン活動 ★散歩の会 『七木地蔵に行こう』	10 ピアくるめ休み	
午前 10:00~12:00	11 ■ピアの集い 『参加者で決めよう』 ■自主活動	12 成人の日 ピアくるめ休み 『LINEでの人間関係』	13 活動支援センター 休み 〔相談は お受けしています〕	14 ★手作りサークル 『せんざい』 〔サンセット・ピア (15:00~17:30)〕	15 ひろば みんなの♪広場 ■手話サークル	16 ■e-スポーツ 『やわらかあたま塾』 ■DVD鑑賞 『30日の話し合い』	17 ピアくるめ休み	
午後 13:30~15:30	11 ■みんなで学ぼう 『LINEでの人間関係』	12 ピアくるめ休み 『成人の日』	13 活動支援センター 休み 〔相談は お受けしています〕	14 ■創作活動 『習字』 〔サンセット・ピア (15:00~17:30)〕	15 ひろば みんなの♪広場 ■手話サークル	16 ■e-スポーツ 『やわらかあたま塾』 ■DVD鑑賞 『30日の話し合い』	17 ピアくるめ休み	
午前 10:00~12:00	18 ■e-スポーツ 『Nintendo Switchスポーツ』	19 ■調理会を考えよう 『26日のメニュー決め』	20 活動支援センター 休み 〔相談は お受けしています〕	21 ■創作活動 『習字』 〔サンセット・ピア (15:00~17:30)〕	22 ひろば みんなの♪広場 ■手話サークル	23 ■生産活動 『菜園作り』 ■レクリエーション 『ボウリング』	24 ピアくるめ休み	
午後 13:30~15:30	18 ★絵画教室 『プラ板』 (費用:110円)	19 うた 歌おう会	20 活動支援センター 休み 〔相談は お受けしています〕	21 ■創作活動 『習字』 〔サンセット・ピア (15:00~17:30)〕	22 ひろば みんなの♪広場 ■手話サークル	23 ■生産活動 『菜園作り』 ■レクリエーション 『ボウリング』	24 ピアくるめ休み	
午前 10:00~12:00	25 ★ふれあいスポーツ大会 『卓球大会』	26 ★調理会 『みんなで考えたメニュー』	27 活動支援センター 休み 〔相談は お受けしています〕	28 ■スポーツ活動 『マリオカート』	29 ひろば みんなの♪広場 ■e-スポーツ	30 ひろば みんなの♪広場 ■DVD鑑賞 『みんなで考えたDVD』	31 ピアくるめ休み	
午後 13:30~15:30	25 ★ハートの会 『ミサンガ作り』 ■自主活動	26 ■創作活動 『2月の飾り作り』	27 活動支援センター 休み 〔相談は お受けしています〕	28 ■スポーツ活動 『マリオカート』	29 ひろば みんなの♪広場 ■e-スポーツ	30 ひろば みんなの♪広場 ■DVD鑑賞 『みんなで考えたDVD』	31 ピアくるめ休み	



もうこまひよ	ひよ	申し込みが必要なプログラム
① 4日（日）	はち	新年会
② 9日（金）	はく	散歩の会
③ 14日（水）	はい	手作りサークル
④ 18日（日）	はち	絵画教室
⑤ 22日（木）	はく	ボウリング
⑥ 23日（金）	はく	カラオケ
⑦ 25日（日）	はく	たいかい ふれあいスポーツ大会
⑧ 25日（日）	はく	ハートの会
⑨ 26日（月）	はく	ちょうりかい 調理会
⑩ 3月29日（日）	はく	バス旅行

↑ 1月から申し込みを受け付けます

